

Leichtathletik

Vorprüfung zur Matura aus Bewegung und Sport

Anforderungen: Mehrkampf 2 – tägig

Burschen 9 – Kampf: 100m Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß 6kg, 400m, 110mHürden (10 Hürden, Höhe 0.92m, Anlauf 13,72m, Abstand 8,9m, Auslauf 16,18m) Speerwurf 600g, Diskus 1,5 kg, 1500m Lauf

100m	WEITSPR	STOß 6kg	400m	HOCH	110 HÜRD	SPEER	DISKUS	1500m
1000 / 12,94	2000 / 5,12	3000 / 9,19	4000 / 61,0	5000 / 1,51	6000 / 20,80	7000 / 34,2	8000 / 27,0	9000 / 5,01
960 / 13,17	1920 / 4,96	2880 / 8,68	3840 / 62,4	4800 / 1,47	5760 / 21,60	6720 / 31,8	7680 / 25,2	8640 / 5,09
920 / 13,41	1840 / 4,80	2760 / 8,18	3680 / 63,8	4600 / 1,43	5520 / 22,40	6440 / 29,4	7360 / 23,6	8280 / 5,17
880 / 13,66	1760 / 4,64	2640 / 7,69	3520 / 65,0	4400 / 1,39	5280 / 23,20	6160 / 27,2	7040 / 22,2	7920 / 5,25

Mädchen 7–Kampf: 100m Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß 3 kg, 100m Hürden(10 Hürden, Höhe 0,76m, Anlauf 13 m, Abstand 8,5m, Auslauf 10,5m) Speerwurf 600g, 800m Lauf

100m	WEITSPR	STOß/3kg	HOCH	100m HÜRD	SPEER	800 m
790 / 14,14	1580 / 4,26	2370 / 8,59	3950 / 1,30	4740 / 17,84	5530 / 24,26	3160 / 2,48,6
720 / 14,60	1440 / 3,99	2160 / 7,66	3600 / 1,25	4320 / 18,77	5040 / 20,90	2880 / 2,57,1
660 / 15,04	1320 / 3,77	1980 / 6,91	3300 / 1,20	3960 / 19,67	4620 / 18,22	2640 / 3,05,0
590 / 15,57	1180 / 3,52	1770 / 6,08	2950 / 1,16	3540 / 20,82	4130 / 15,32	2360 / 3,15,3

Die Gesamtpunktezahl ergibt die Teilnote aus Leichtathletik