

Spiel

Vorprüfung zur Matura aus Bewegung und Sport

Überprüfung der Fertigkeiten in den gewählten Ballspielen: Techniküberprüfung und Spielbeobachtung.

Volleyball: Oberes Zuspiel, Bagger, Service von oben, Angriffsschlag, Feldverteidigung, Spieltaktik.

Basketball: Korbleger re+li, Freiwurf, Spielsituation (Block, Wurfschild, Abstreifer), Spielbeobachtung (Angriff, Zone – Mannverteidigung).

Handball: Zuspiel in der Bewegung, Sprungwurf, Torwurf mit Zielvorgabe
Körpertäuschung und Wurf, Dreierwechsel, Spieltaktik (mind. 4 Spielzüge)

Fußball: Balltechnik und Ballführübungen (Slalomlaufen, Dribbeln), Partnerarbeit (Doppelpässe, Passen und Stoppen, Sliding und Tackling) Passspiel (Flanken), Schüsse aus dem Stand und dem Lauf, Kopfbälle, Spieltaktik.